

se

m

ai

ne



du  
**27.09**  
au  
**09.10**

e

di

é

u

elo

Ville  
de  
**ch  
au  
mon**  
Ville du  
graphisme

e

p

p

e

m

d

expositions  
conférences  
ciné-concerts  
balades  
lectures  
ateliers

e

nt

w

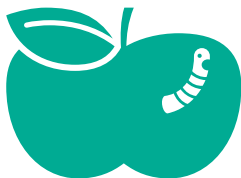
r  
a

b

le

contact et informations :  
[unesante@ville-chaumont.fr](mailto:unesante@ville-chaumont.fr)

MSH  
one health  
une seule santé





Samedi 27 septembre | 15h et 16h30 | Durée : 1h

# La tête dans les étoiles

| Planétarium

Espace Bouchardon

Une immersion fascinante sous la voûte céleste pour petits et grands ! Découvrez les effets de la pollution lumineuse, admirez les constellations visibles en cette saison et laissez-vous porter par un peu de mythologie. Le public embarquera ensuite pour un voyage interactif à travers notre système solaire, suivi d'un court-métrage et d'un temps d'échange. Une animation adaptée à chaque tranche d'âge.

*Inscription : [unesante@ville-chaumont.fr](mailto:unesante@ville-chaumont.fr)*

Samedi 27 septembre | de 16h à 17h |

# CONFÉRENCE | Le chant des eaux-marnaises



Création musicale sur les archives filmées  
**Médiathèque les silos, rez-de-chaussée**

Atelier | Pour les adolescents et les adultes

La médiathèque les silos a lancé à Image'Est le défi de programmer un ciné-concert à partir de scènes d'eau repérées dans sa collection cinématographique. Image'Est a réalisé le montage vidéo et a chargé le compositeur et musicien Thomas Nguyen d'apporter la touche musicale. Ce dernier s'est entouré de Quentin Camus aux percussions et de Constance Sanmarco au chant pour réaliser cette performance. Les 3 artistes et Anaëlle Chevalier, chargée de collecte et de valorisation à Image'Est, présentent le processus créatif mis en œuvre pour répondre à cette commande. Comment retranscrire le son de l'eau ? Quels instruments utiliser ? Quels choix de montage ? Quelques questions parmi d'autres auxquelles ils répondent lors de cette rencontre.

En partenariat avec Image'Est, Les Cinémathèques du Grand Est, la Région Grand Est et le FEDER





Samedi 27 septembre | de 17h15 à 18h |

**Ciné-concert |**

**Le chant des eaux-marnaises**

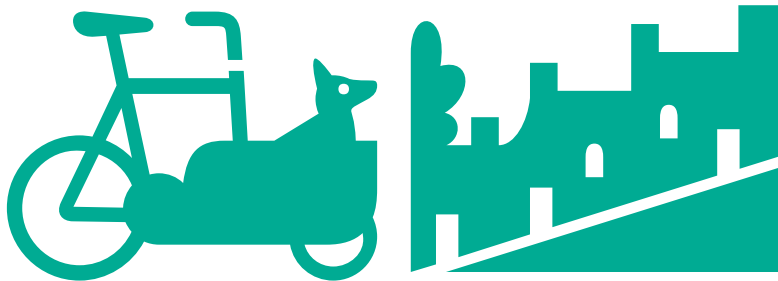


**Médiathèque les silos, rez-de-chaussée**

Atelier | Tout public

La musique de Thomas Nguyen au clavier, de Quentin Camus aux percussions et de Constance Sanmarco au chant accompagne la projection de scènes de vie au bord de l'eau et de paysages haut-marnais issues de la collection cinématographique d'Image'Est, pour un ciné-concert spécialement monté et composé pour la médiathèque les silos.

En partenariat avec Image'Est, Les Cinémathèques du Grand Est, la Région Grand Est et Le FEDER



Mardi 30 septembre | 18h30 – 20h30

## **CHAUMONT à VÉLO :** **ROULEZ FUTÉ !**

| Balade guidée

**Départ : École Joséphine Baker  
(La Rochotte)**

Inscription : [unesante@ville-chaumont.fr](mailto:unesante@ville-chaumont.fr)

Explorez la ville à deux roues lors d'une balade guidée au départ de La Rochotte. Ce tour urbain vous permettra de découvrir les pistes cyclables de Chaumont tout en apprenant les bonnes pratiques du cycliste : sécurité, comportement et écomobilité. Accessible à tous les niveaux – venez avec votre propre vélo !



Mercredi 1<sup>er</sup> octobre  
| à 14h et 15h30

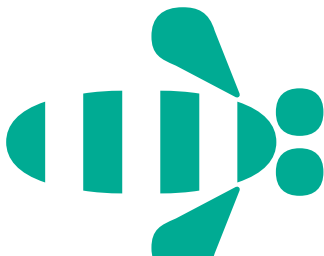
# Secrets d'abeilles & Mains Vertes

## Croix Coquillon

Une après-midi immersive dédiée à la nature ! Le Groupement pour le Développement de l'Apiculture Haut-Marnaise (GDAHM) vous initiera au monde passionnant des abeilles et à leur rôle essentiel dans notre environnement.

En parallèle, contribuez à la création d'une haie bench et participez à l'aménagement d'un espace de pierres, avec l'accompagnement des agents des espaces verts de La Ville. Un sculpteur sur bois sera également présent pour vous faire découvrir son art. Une activité aussi enrichissante pour les enfants que pour les adultes !

*Inscription : [unesante@ville-chaumont.fr](mailto:unesante@ville-chaumont.fr)*



Mercredi 1<sup>er</sup> octobre  
| de 16h30 à 17h30 |  
**CROQU'ALBUMS**  
| Lecture

**Médiathèque les silos**  
3<sup>e</sup> étage, univers du conte

Lectures par les bibliothécaires  
pour les enfants de 4 à 9 ans  
accompagnés d'un adulte

**Il pleut, il mouille !**

« Clip, clap, petite pluie d'avril  
tombe du ciel en jolis diamants ».  
Les histoires d'aujourd'hui vous  
prouveront que sous la pluie,  
tout n'est pas gris !

*Sur inscription*  
*au 03 25 03 86 86*



En partenariat avec Image'Est, les Cinémathèques  
du Grand Est, la Région Grand Est et Le FEDER



Vendredi 3 octobre | 18h30 – 20h

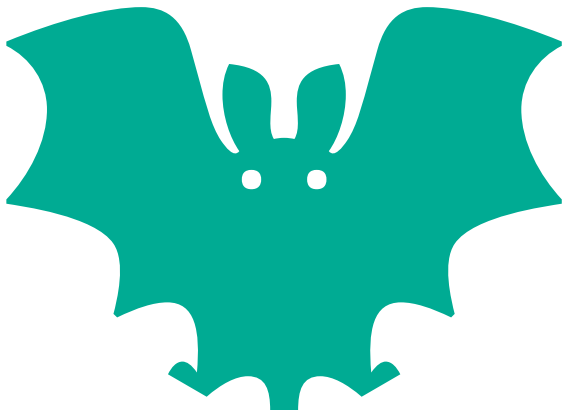
# La nuit des chauves-souris

| Balade

## Square Philippe Lebon

À la tombée du jour, suivez le Conservatoire d'Espaces Naturels de Champagne-Ardenne (CENCA) pour une balade sensorielle à la découverte des chauves-souris. Apprenez à reconnaître leurs ultrasons, leurs habitats, leurs comportements nocturnes et les menaces qui pèsent sur elles. Une sortie familiale pour mieux comprendre et protéger ces discrètes habitantes de nos nuits.

*Inscription : [unesante@ville-chaumont.fr](mailto:unesante@ville-chaumont.fr)*





Samedi 4 octobre | 14h – 16h30

## **repair'café :** **rien ne se perd,** **tout se répare !**

**Espace Bouchardon**

**Thématiques : Couture – Cycles – Meubles en bois**

Apprenez à réparer vous-même vos objets du quotidien dans une ambiance conviviale. Que ce soit un bouton à recoudre, un ourlet à refaire, un meuble en bois à poncer ou un vélo à entretenir, les bénévoles vous guideront pas à pas. Une belle manière d'adopter un mode de vie plus durable et de devenir acteur du changement. Précisez votre besoin à l'inscription.

*Inscription : [unesante@ville-chaumont.fr](mailto:unesante@ville-chaumont.fr)*



Lundi 6 octobre

| 17h – 18h |

Balade découverte

## à La rencontre des arbres de Chaumont

Départ : Kiosque du  
square Boulingrin

Niveau facile – Tout public

Profitez de la fin de journée pour découvrir une portion du circuit arboricole et patrimonial de Chaumont lors d'une balade accessible à tous. Pendant une heure, laissez-vous guider à travers les rues de la ville, entre arbres remarquables et éléments du patrimoine local, dans une ambiance paisible de début de soirée. Une belle manière d'allier détente, curiosité et sensibilisation à l'environnement urbain.

*Inscription :*

*[unesante@ville-chaumont.fr](mailto:unesante@ville-chaumont.fr)*



Mercredi 8 octobre | 14h – 17h

## **JEUX en EAUX DOUCES et SALÉES**

**Médiathèque Les Silos**

Inscription : [unesante@ville-chaumont.fr](mailto:unesante@ville-chaumont.fr)

Un après-midi ludique autour de l'eau, des rivières, des mers et des océans ! La boutique du Temps Libre vous propose des jeux de société adaptés à tous les âges pour apprendre en s'amusant. Un moment de plaisir et de sensibilisation aux enjeux environnementaux liés à l'eau.

Jeudi 9 octobre

# Le grand repas

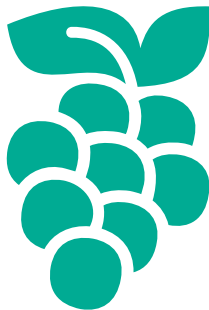
**Un même menu, partout  
en Haute-Marne**

À la maison ou dans les restaurants partenaires à Chaumont

Pour clôturer ces belles semaines du développement durable, partagez un moment gourmand et symbolique autour du Grand Repas, une initiative nationale portée par des chefs engagés.

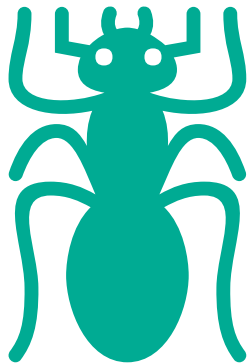
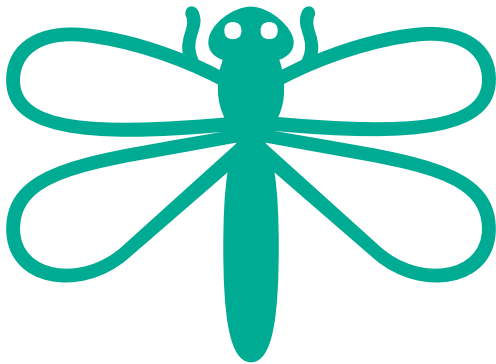
Le concept ? Préparer ou déguster, le même jour, un menu commun imaginé pour chaque département. En Haute-Marne, c'est le chef du Clos Vauban (Valentin LOISON) qui a conçu une recette locale, savoureuse et accessible, à reproduire chez vous ou à savourer dans les restaurants chaumontais partenaires.

Une belle manière de valoriser les produits locaux, les circuits courts et l'art de cuisiner autrement. Que vous soyez en famille, entre amis ou au restaurant : faites partie du mouvement !



Toutes les informations sur :

<https://www.legrandrepas.fr/territoires/>



Du 27 septembre au 9 octobre

## Les insectes, une vie en couleurs

Galerie marchande du Leclerc

| Exposition libre |

Horaires d'ouverture du magasin

Une plongée poétique et sensible au cœur du monde des insectes à travers les photographies d'Éric Girardot, issues de son ouvrage ORIGINES.

Souvent perçus comme dérangeants, les insectes se révèlent ici essentiels, fascinants et d'une beauté insoupçonnée. Entre formes étonnantes, palettes de couleurs et comportements mystérieux, cette exposition, proposée en partenariat avec le Parc national des Forêts, invite petits et grands à s'émerveiller devant la richesse du vivant et à changer de regard sur ces compagnons discrets de notre quotidien.

notes :



**à très bientôt**