

PLAN du circuit PEDESTRE, Championnat de France de duathlon LD 2011

1^{ère} CAP : **Liaison** (1,5km) + **Boucle** (4km) x 3 + **Liaison** (1,5km) = 15km

2^{ème} CAP : **Liaison** (1,5km) + **Boucle** (4km) x 2 + **Liaison** (1,5km) = 11km



Point de ravitaillement



Parc à vélo



Boucle de pénalité

