

T♥UT

HAUTE-MARNE
Chau^{mont}



LE

SPORT



AEROMODELISME

Les Teufs Teufs

06 43 28 63 21 / 06 38 66 40 49

à partir de 12 ans (accompagné d'un adulte)

ARTS MARTIAUX

AÏKIDO

Aïkikai Club Chaumontais

06 89 79 55 38

à partir de 14 ans

Dojo G. Monniot

HAPKIDO / TAEKWONDO

Chaumont Taekwondo/Hapkido Club

06 31 63 31 00

Taekwondo à partir de 5 ans

Hapkido à partir de 13 ans

Bodytaek hommes et femmes

à partir de 16 ans

salle V. Hugo

JUDO

Judo Club Chaumontais

06 08 97 35 48

à partir de 5 ans

Dojo G. Monniot

KARATE

Académie de Karaté traditionnel

06 81 34 66 84

à partir de 6 ans

Pôle Rostand Maison des Associations

Karaté Club 52

03 25 32 01 67

à partir de 6 ans

sous sol Salle des fêtes

KENDO

Fudokan

06 14 75 98 66

Dès 7 ans

Maison des Associations

KUNG FU

Ecole Kung Fu Shaolin Vu Ba

06 81 75 21 39

à partir de 15 ans

Kung Fu

Self défense

sous-sol salle des Fêtes

QI GONG

L'Atelier des Arts Energétiques

06 88 49 17 15

pour adultes

Qi gong – Dao yin

Maison des Associations

TAEKWONDO

Voir (Chaumont Taekwondo/Hapkido Club)

TAÏ CHI CHUAN

Association Taï Chi Chuan Chaumont

07 87 07 28 25

à partir de 16 ans

-Taï Chi Chuan

- Qi Gong

sous-sol salle des Fêtes n°1, Maison des Associations

Jing Tao

06 85 99 59 01

à partir de 16 ans

taï chi chuan/Qi Gong

Ecole V. Hugo, Gymn Gagarine, Gymn Camille St Saëns, salle des fêtes, pôle Rostand

YOSEIKAN BUDO

Yoseikan Budo Les jeunes de Chaumont

07 66 76 92 39

-Yoseikan à partir de 7-8 ans

-Yoseikan training, Self Défense et Kobudo à partir de 18 ans

au Dojo Daniel Valente 18 Rue des Abbés Durand Chaumont

ATHLETISME

ECAC Athlétisme

07 86 60 33 42

-à partir de 4 ans

Gymnase cavalier, gymnase Gagarine, stade Daniel Louis, Corgebin

AVIATION

Aéro-Club de la Haute-Marne

06 64 35 55 99

-initiation aéronautique à partir de 13 ans

-Lycée Charles de Gaulle

-pilotage à partir de 14 ans

-baptême de l'air (tous âges)

Aérodrome de Chaumont Semoutiers

ULM

Passion'Ailes 52

03 25 32 37 26 - 06 80 63 27 29

ULM : formation, vol d'initiation, balade aérienne

à Laville aux Bois

BADMINTON

Chaumont Badminton Club

06 62 66 05 17

à partir de 6 ans

gymnase de la Rochotte

Comité Départemental UFOLEP

(voir multi-activités)

BASKET BALL

ECAC Basket

06 63 76 04 74

basket

à partir de 5 ans

gymnase Lionel Meunier

BMX

(voir cyclisme Vélo Club Chaumontais)

BOWLING

Club de Bowling Chaumontais

06 82 20 46 38

Bowling le Strike

BOXE ANGLAISE

Boxing Club Chaumont

06 62 40 28 88 - 03 25 01 70 83

à partir de 7 ans

ancienne école Victor Hugo

19/21 av Philippe Girardel

BOXE THAILANDAISE

Hanuman Muay Thai

06 17 34 72 59

Maison des Associations

CANOE KAYAK

*Centre Nautique Chaumont-Choignes
(CNCC)*

06 01 26 21 72

à partir de 8 ans et savoir nager
Palestra, base de Choignes

CCHM

(voir multi-activités)

CHEERLEADING

Lightnings cheerleaders

06 48 73 85 54

Gymnase Rochotte

CLAQUETTES

Danse Claquettes Tap Dance Club

06 73 55 30 09

Claquettes

à partir de 16 ans

COURSE A PIED

*Association des Jogeurs
du Pays Chaumontais (AJPC)*

06 85 23 37 88

à partir de 16 ans : marche nordique,
course à pied et trail
Ville en hiver, Corgebin, Stade

Association Runners 52

06 83 80 92 32

course nature trail, dès 16 ans

Ecac Athlétisme

(voir dans athlétisme)

CYCLISME

Vélo Club Chaumontais

06 24 19 10 59

-BMX à partir de 4 ans (Foulain-Crenay)
-route et cyclo à partir de 12 ans : Ren-
dez vous devant Le Florimont au Rond
point de la Vendue, le samedi à 9h00

CYCLOTOURISME/VTT

Basic VTT

06 82 34 16 72

à partir de 16 ans

Cross country, Enduro, Descente VTT
Chaumont, montagne et divers régions

Cyclotouristes du Pays Chaumontais

06 72 31 77 91

-VTT à partir de 7 ans

-Randonnée VTT et/ou Route dès 16 ans
18, rue des Abbés Durand

Vélo Cyclo Chaumontais Randonneurs

03 25 32 41 27

cyclotourisme

Haute-Marne, France et autres

Vélo Tout Terrain Chaumontais

06 28 97 63 74

VTT

à partir de 7 ans

CCHM

(voir multi-activités)

DANSE

Créa'Danse-Cie du Ruisseau

06 81 56 42 44

danse contemporaine à partir de 5 ans
yoga dynamique – Vinyasa : enfants de
6 à 15 ans, adultes dès 17 ans
sous sol de la salle des fêtes - Chaumont

Country 52

03 25 32 68 92

sous-sol salle des Fêtes

Moove and Dance

06 89 27 65 99

danse, zumba

Maison des Associations

Tap Dance Club Claquettes

03 25 32 11 69 ou **06 73 55 30 09**

MJC

(voir multi-activités)

Showmont sur scène

06 80 62 61 56

Danse + Troupe (Orientale, Modern'jazz, Classique, Barre au sol, médiévale) +

Troupe Orientale feu et médiévale

Eveil et Modern'Jazz

à partir de 4 ans

Danse orientale et Médiévale

à partir de 13 ans.

La troupe à partir de 16 ans

Maison des Associations

Rythme et Danse

06 81 00 60 30

danse Jazz (cours débutants)

à partir de 5 ans jusqu'à adultes

sous-sol de la salle des Fêtes

et Pôle Rostand

DUATHLON

ECAC Triathlon (voir triathlon)

ECHECS

Chaumont Chess 2000

06 04 49 95 89

à partir de 7 ans

Maison des associations

EQUITATION

Sports équestres du Viaduc

06 70 59 81 30 - 06 75 37 62 13

cours, balade, randonnée, saut

d'obstacles, dressage, à partir de 3 ans

Equipassion - Poney Club de la Suisse

06 07 08 87 95

cours d'équitation, promenades, stages,

passages des galops, pension et travail

de chevaux, débouillage, initiation à

l'équitation et découverte du monde du

cheval + ferme pédagogique

à partir de 3 ans (babypony)

Cercle Hippique Chaumont-Choignes

03 25 03 22 98

Ecole d'Equitation : pratique de l'équita-

tion sous toutes ses formes et prépara-

tion à la compétition, à partir de 3 ans

ESCALADE

Génération Roc

06 18 18 32 20

escalade à partir de 7 ans

au gymnase du collège St Saëns, école

Victor Hugo

alpinisme, randonnées en montagne,

canyoning, à partir de 16 ans

Alpes/Pyrénées/Etranger

ESCRIME

Cercle des Armes de Chaumont

06 10 99 97 06

sabre, épée, fleuret, sabre laser et baby

escrime > ancienne de spectacle

escrime loisir/sportive/compétition

à partir de 6 ans pour le sportif

baby escrime, à partir de 3 ans

FITNESS

ASPTT

(voir multi-activités)

New ' Fit

07 81 61 43 73

Programmes Les Mills
Maison des associations

MJC

(voir multi-activités)

FOOTBALL

ASPTT Football

(voir multi-activités)

Chaumont Football Club

03 25 03 02 14 - 06 71 68 90 12

football
5 ans révolus
Stade G. Dodin

FOOTBALL BRÉSILIEN

Comité départemental UFOLEP

(voir multi-activités)

FOOTBALL AMÉRICAIN

Asptt Football Américain

(voir multi-activités)

GYMNASTIQUE

Asptt (voir multi-activités)

Kidisport
de 3 à 5 ans

La Chaumontaise

06 15 38 50 02

Baby Gym, éveil gymnique
de 15 mois à 6 ans

LOISIR/COMPÉTITION

à partir de 6 ans

PARKOUR

à partir de 12 ans

TEAM-GYM

à partir de 12 ans

GYM ADULTE

à partir de 16 ans

Gym santé
salle Gaston-Mounier

MJC

(voir multi-activités)

GYMNASTIQUE ADULTES

ASPTT Gymnastique

(voir multi-activités)

Centre Culturel Haut-Marnais

(voir multi-activités)

Comité Départemental UFOLEP

(voir multi-activités)

La Chaumontaise

(voir multi-activités)

D'Stress & Co

07 81 55 05 78

Gym Forme et Gym Relax
Ados et Adultes
Sous-Sol de la Salle des Fêtes

MJC

(voir multi-activités)

New' Fit

(voir fitness)

HAND-BALL

Chaumont Handball 52

06 03 73 19 64

Handball à partir de 3 ans
Gymnase Lemouton

MARCHE NORDIQUE

*Association des Joggeurs du Pays
Chaumontais*

(voir dans course à pied)

Chaumont Rando

(voir dans randonnée pédestre)

Ecac Athlétisme

(voir dans athlétisme)

MEDECINE SPORTIVE

Centre de Médecine et d'Evaluation
Sportives

03 25 30 71 34

MULTI-ACTIVITES

ASPTT

Président : Bernard Huguenel

06 82 94 08 45

secrétariat

03 25 03 00 62

FOOTBALL

06 25 77 67 05

à partir de 5 ans

Stade des Lavières à Brottes

FOOTBALL AMÉRICAIN

06 37 36 21 34

Les Phenix de Chaumont
à partir de 16 ans

Football américain, Flag Football,
Cheerdance
Stade des Lavières à Brottes

TENNIS

06 84 83 01 31

à partir de 3 ans

Les Lavières à Brottes

NATATION

03 25 03 00 62

Natation (Loisirs) à partir de 6 ans
(Accompagné)

Pas de cours de natation

et d'entraînements dispensés

Palestra

GYM DANCE

06 43 28 59 98

Fit' Dance à partir de 16 ans

Zumba Fitness à partir de 16 ans

Strong Nation à partir de 16 ans

Cours mixtes

Les Lavières à Brottes

KIDISPORT (ÉVEIL CORPOREL)

03 25 03 00 62

de 3 à 5 ans

Les Lavières à Brottes

LOISIRS, BIEN-ÊTRE, SÉNIORS

03 25 03 00 62

pétanque, molky, palet breton,
fléchette, tir à l'arc

Les Lavières à Brottes

MUSCULATION/FITNESS

03 25 03 00 62

à partir de 15 ans

MUSCULATION

Fitness (Cours Les Mills)

Les Lavières, Brottes

Centre Culturel Haut-Marnais (CCHM)

03 25 32 13 87

-Pour adultes et seniors, à Chaumont
Yoga / Sophrologie / Gym et gym douce

Séjours seniors et séjours randonneurs
au Val André (Bretagne) + Location

-à partir de 8 ans

Séjours de vacances d'été au Val André

Séjours vacances et activités nautiques

(voile dériveur, planche, catamaran,

kayak), tir à l'arc, vtt, orientation

Base de voile de la Liez et du Der

Comité départemental UFOLEP

03 25 03 28 20

futsal / volley-ball / badminton /

pétanque / sports mécaniques /

gymnastique d'entretien /

marche nordique santé

Maison des Jeunes et de la Culture

03 25 30 39 90

Les activités du secteur «Santé, Sports
et Mieux Etre» :

-Zumba/ Fitness - ados adultes

-Chess 2000 - enfants ados adultes

-Step/ Aerobic / Aerobic Step/ Gym To-

nic/ Gym santé Equilibre - ados adultes

-Sophrologie - ados adultes

-Gymnastique d'entretien - adultes

-Marche Nordique de Santé - Adultes

-Yoga - ados adultes

-Renforcement musculaire par le Yoga -

Ados Adultes

-Pêche à La Mouche - adultes

-Randonnée - ados adultes

Lieux des activités :

- MJC

- Salle des Fêtes

- Maison des Associations

MUSCULATION

Asptt

(voir multi-activités)

Ecac Haltérophilie Musculation Cultu- risme 52

06 07 32 27 59

Musculation/remise en forme

à partir de 17 ans

Salle Marcel Larché

sous-sol salle des Fêtes

NATATION

ASPTT

(voir multi-activités)

Les Orques Chaumontais

03 25 03 82 52

-masters à partir de 25 ans

-loisir et compétition à partir de 6 ans

-nager Forme Santé

(sur recommandation du médecin)

Palestra

PECHE SPORTIVE

Club Mouche Chaumont-Haute Marne

03 25 31 16 96 - 03 25 02 88 07

à partir de 12 ans

-initiation perfectionnement pêche à la
mouche fouettée

-montage mouches, matériel

sorties rivières-réservoirs : Département,
France, étranger

PÉTANQUE

Amicale Bouliste Chaumont/Cavalier

06 09 63 20 09

Pétanque en compétition

à partir de 7 ans

au Boulodrome de la Vendue

Amicale Bouliste Cavalier/Rochotte

06 33 08 05 08

Pétanque

au Boulodrome de la Vendue

Comité départemental UFOLEP

(voir multi-activités)

PLONGÉE

Les Murènes

06 12 01 38 65

à partir de 14 ans

Plongée sous marine

Palestra

RANDONNÉE

Chaumont Rando

03 25 03 44 63 ou **03 25 02 43 80**

A partir de 6 ans

(moins de 16 ans accompagnés d'une personne majeure)

-Randonnée pédestre

de niveau moyen à sportif

-Rando Santé ® pour les personnes à capacités physiques réduites

-Marche nordique

Chemins de Haute-Marne et

hors département.

Environs de Chaumont principalement

ROLLER

Tomb Raiders de Chaumont

06 78 50 90 12

à partir de 6 ans

-École de roller (apprentissage des bases, slalom, ...)

-Roller hockey

-Trotinette

Gymnase du haut du val

RUGBY

ECAC Rugby

06 85 91 49 72

Rugby à partir de 5 ans

au Stade Daniel Louis

SPORTS MECANIQUES

AUTOMOBILE

ASA Chaumont

03 25 03 42 42

-compétition automobile circuits

-courses de Côtes

-slalom

-rallyes

à partir de 15 ans

AUTO-BUGGY

Association Buggy Chaumontais

03 25 03 68 12

poursuite sur Terre : Kart-cross/Kart piste

à partir de 16 ans

FUN CARS

Fun Cars Haut-Marnais

06 87 41 50 48 ou 03 25 02 44 40

sport automobile

à partir de 18 ans avec permis de conduire

MOTOCYCLISME

Chaumont Enduro 52

06 43 03 46 53

moto enduro à partir de 16 ans

Chaumont

Moto Club Haut-Marnais

06 78 02 18 19

moto-cross, side car, quad, trial, solex

à partir de 7 ans

Poulangy, Semoutiers

QUAD

Chaumont Enduro 52

(voir motocyclisme)

Ufolep

(voir multi-activités)

TRIAL

Moto Club Haut-Marnais

(voir motocyclisme)

SOPHROLOGIE

MJC

(voir multi-activités)

CCHM

(voir multi-activités)

SPORT SCOLAIRE

UNSS Service Départemental

03 25 30 51 28

à partir 11 ans

multisports

Association Sportive des Ecoles de l'Agglomération de Chaumont

03 25 03 35 87

multi-activités mercredi après-midi

à partir de 7 ans

Chaumont, Haute-Marne

TENNIS

ASPTT

(voir multi-activités)

ECAC Tennis Chaumont

06 62 02 21 43

à partir de 4 ans

Espace M. Aubry ou courts J. Bouet

TENNIS DE TABLE

ECAC Tennis de Table

03 25 03 61 61

salle Lionel Meunier

à partir de 7 ans

TIR

Société Mixte de Tir

06 07 19 89 93

-à partir de 8 ans

Stand du «Paté de Truites»

TIR A L'ARC

1^{ère} Compagnie d'Arc de Chaumont

06 06 60 27 57

pratique du tir à l'arc loisirs
et compétitions

à partir de 11 ans

gymnase Gagarine

CCHM

(voir multi-activités)

TRAIL

AJPC

(voir course à pied)

Association Runners 52

(voir course à pied)

TRIATHLON

ECAC Triathlon-Duathlon

06 12 47 80 22

à partir de 8 ans

natation, cyclisme, course à pied

VOILE

CCHM

(voir multi-activités)

VOLLEY BALL

Chaumont Volley Ball 52 Haute-Marne

03 25 31 79 34

à partir de 4 ans

salle Jean Masson

Volabizz

Affiliation : ufolep

03 25 32 42 69

à partir de 18 ans

gymnase cavalier b

Comité Départemental UFOLEP

(voir multi-activités)

YOGA

Cœur d'Orient

07 81 82 69 14 – 06 33 14 78 91

yoga, relaxation, méditation

pour adultes

Pôle Rostand

Créa'Danse-Cie du Ruisseau

(voir danse)

CCHM

(voir multi-activités)

MJC

(voir multi-activités)

Les informations présentes
dans ce livret ont été fournies
par les associations qui en sont
responsables.
Seules les modifications reçues
avant le 4 juillet ont été prises en
compte.

CONTACT

www.oms-chaumont.com
Facebook : oms chaumont
tél. 03 25 03 63 26

service des sports
tél. 03 25 30 60 27